



---

## HUILE ESSENTIELLE D'EUCALYPTUS RADIÉ

---

### *Utilisation psycho émotionnelle*

L'huile essentielle d'eucalyptus radié est **purifiante**. Elle stimule la **mémoire** et la **clarté intellectuelle**. Elle soutient le **système immunitaire** et libère l'**énergie**.

Comment l'utiliser?

Attention aux contre-indications, voir ci après...

---

## Comment l'utiliser?

---

### *En olfaction*

- en stick inhalateur (le plus sécuritaire):

Mettre 3 à 4 gouttes sur le coton d'un stick inhalateur (neuf et strictement personnel) et respirer à la demande 3 à 4 fois par jour, plutôt le matin et en début d'après-midi.

- en diffusion humide:

- Ne pas diffuser plus d'une heure par jour au total.
- Bien aérer après la diffusion au moins 10 minutes
- Jeunes enfants et femmes enceintes s'abstenir : Préférez l'hydrolat d'eucalyptus.

---

## Contre-indications

---

### ATTENTION !

Les huiles essentielles sont très efficaces pour notre bien-être mais elles présentent des contre indications dont il faut tenir compte pour un usage sécuritaire.

- Ne pas avaler sans avis d'un professionnel de santé.
- Ne jamais mettre pure sur la peau directement, sans avis d'un professionnel de santé.
- Ne pas utiliser pour les **femmes enceintes**, les **jeunes enfants**, les **asthmatiques**, les **épileptiques**, sur ou en diffusion à côté des **animaux**, surtout les chats.