



*Agenda des Balades botaniques**

De Nuin et Berkane - 2026



Février

Balade et atelier nomade gemmothérapie

RDV sur la place du village

À Souel (81170)

Dimanche 15 février

10h00

- Découvrir les **plantes** sauvages alimentaires ou médicinales locales
 - Apprendre à **cueillir des bourgeons** en respectant la nature
 - Apprendre à **fabriquer** son propre flacon de **gemmothérapie**
- (Matériel fourni = participation libre à partir de 15€)



Mars

Balade et atelier nomade

RDV au Château musée du Cayla

À Andillac (81012)

Samedi 21 mars

10h00

- Découvrir les **plantes** sauvages alimentaires ou médicinales locales
 - Apprendre à **cueillir des plantes** en respectant la nature et les usages
 - Fabriquer une **alcooolature** selon le thème: accompagner mes allergies
- (Matériel fourni = participation libre à partir de 12€)



*Agenda des Balades botaniques**

De Nuin et Berkano - 2026



Avril

Balade et atelier nomade

RDV départ de la balade St Jean
À Cordes (81170)

Samedi 11 avril
10h00

- Découvrir les plantes sauvages alimentaires ou médicinales locales
 - Apprendre à cueillir des plantes en respectant la nature
 - Fabriquer une alcoolature
- (Matériel fourni = participation libre à partir de 12€)



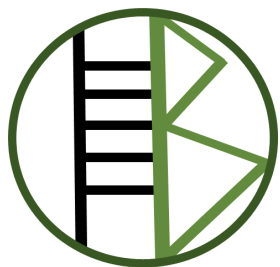
Avril

Balade méditative des 5 sens

RDV Château musée du Cayla
À Andillac (81012)

Samedi 18 avril
10h00

- Découvrir et reconnaître les plantes par les odeurs, les textures, le goût, la vue
 - Marche méditative d'écoute de l'environnement champêtre
- (participation libre à partir de 10€)



Agenda des Balades botaniques*

De Nuin et Berkano - 2026



Mai

Balade à thème : les plantes des vignes

RDV au domaine Gayrard

1 hameau de capendut

Milhavet (81130)

Dimanche 24 mai

10h00

Journées portes ouvertes

- Découvrir les plantes sauvages alimentaires ou médicinales locales
- Apprendre à cueillir des plantes en respectant la nature et les usages
(participation libre à partir de 10€)



Mai

Balade à thème : les plantes aromatiques

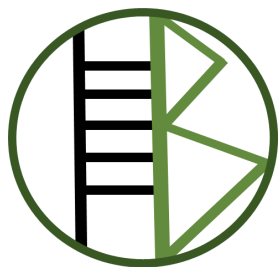
RDV à la Croix St Jérôme

Castelnau Montmiral
(81140)

Samedi 30 mai

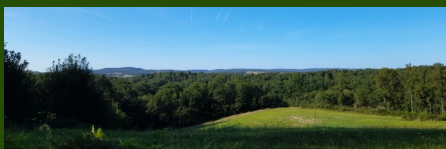
10h00

- Découvrir les plantes aromatiques alimentaires et/ou médicinales
- Échanger avec le producteur bio, Thierry Ravaille, domaine Marrevaysse
- séance olfactive avec ses huiles essentielles et son hydrolat
(participation libre à partir de 10€)



*Agenda des Balades botaniques**

De Nuin et Berkano - 2026



Juin

Balade et méditation des 5 sens

RDV D5 Forêt de Sivals

À **Lisle/Tarn** (81310)

Samedi 6 juin

10h00

- Découvrir et reconnaître les plantes par les odeurs, les textures, le goût, la vue
- Marche méditative d'écoute de l'environnement forestier
(participation libre à partir de 10€)

Juin